

Alpen Polka

Música: Never Stop The Alpen Pop by D.J. Otzi
32 counts, 2 wall, beginner/intermediated line dance

3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 1-3 Picamos con el tacón derecho delante 3 veces
- 4 Hook pie derecho frente izquierdo
- 5&6 Triple delante derecha-izquierda-derecha
- 7&8 Triple delante izquierda-derecha-izquierda

TURNING JAZZ BOX, 2 POLKA STEPS FORWARD

- 9-10 Cross derecha sobre izquierda, giramos $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda mientras caminamos hacia atrás sobre el pie izquierdo
- 11-12 Paso derecho ligeramente a la derecha, llevamos el izquierdo al lado del derecho (dejando el peso sobre el izquierdo)
- 13&14 Triple delante derecha-izquierda-derecha
- 15&16 Triple delante izquierda-derecha-izquierda

STOMP, STOMP, DOWN, UP, POLKA BACK, COASTER STEP

- 17-18 Stomp pie derecho en el sitio, stomp pie izquierdo en el sitio
- 19-20 Doblamos ambas rodillas, abriéndolas hacia afuera, a la vez que bajamos el cuerpo hacia abajo
Al mismo tiempo haremos como si levantáramos un peso con las manos
- 21&22 Triple hacia atrás derecha-izquierda-derecha
- 23&24 Paso atrás sobre pie izquierdo, llevamos derecha al lado del izquierdo, paso izquierdo delante

TURNING JAZZ BOX, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP, CLAP

- 25-26 Cross derecha sobre izquierda, giramos $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda mientras caminamos hacia atrás con el pie izquierdo
- 27-28 Paso derecho ligeramente al lado derecho, llevamos pie izquierdo al lado del derecho (dejando el peso en el pie izquierdo)
- 29-30 Stomp derecho en el sitio, stomp izquierdo en el sitio
- 31-32 Hold y palmada 3 veces (3 tiempos)

[volver a empezar](#)