

## Country Girl Shake

Choreographed by [Michele Adlam & Maria Hennings Hunt](#)

Description: 32 count, 4 wall, beginner/Intermediate social cha line dance

Música: **Country Girl (Shake It For Me)** by Luke Bryan

*Start dancing on lyrics*

### **WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT**

- 1-2 Paso derecho delante, paso izquierdo delante
- 3&4 Paso derecho delante, golpeamos cadera derecha delante, detrás, delante
- 5-6 Rock izquierdo delante, recuperamos
- 7&8 Shuffle girando ½ a la izquierda (i-d-i) (6:00)

### **WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT**

- 1-2 Paso derecho delante, paso izquierdo delante
- 3&4 derecho delante, golpeamos cadera derecha delante, detrás, delante
- 5-6 Rock izquierdo delante, recuperamos
- 7&8 Shuffle girando ¼ a la izquierda (3:00)

### **CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS**

- 1&2 Cross/rock derecho sobre izquierdo, recuperamos y giramos ¼ a la derecha haciendo paso derecho al lado
- 3&4 Rock izquierdo delante, recuperamos y giramos ½ a la izquierda haciendo paso izquierdo al lado (12:00)
- 5&6 Rock derecho delante, recuperamos y hacemos paso derecho atrás
- 7&8 Golpes de cadera delante, detrás, delante (terminamos con el peso en la izquierda)

### **HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)**

- 1&2& Tacón derecho delante, derecho al sitio, tacón izquierdo delante, izquierdo al sitio
- 3-4 Grind tacón derecho girando ¼ a la derecha, recuperamos sobre el izquierdo
- 5&6 Paso derecho atrás, paso izquierdo igualando, paso derecho delante
- 7&8 Giro ½ a la derecha haciendo paso izquierdo delante, paso derecho igualando, Giro ½ a la derecha haciendo paso izquierdo delante (Shuffle (i-d-i) de vuelta completa a la derecha)  
*Opción: Shuffle izquierda delante*

**REPEAT**