

## For The Lonely

Choreographed by Belén Márquez

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Música: **This is For The Lonely** by Jason Michael Carroll

*Start dancing on Lyrics*

### ROCK FORWARD, COASTER STEP, TURN ½, SHUFFLE

- 1-2 Rock izquierdo delante, recuperamos
- 3&4 Paso izquierdo atrás, paso derecho al lado del izquierdo, paso izquierdo delante
- 5-6 Paso derecho delante, giro ½ vuelta a la izquierda
- 7&8 Shuffle delante derecha-izquierda-derecha

### TURN ¼, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, ¼ SIDE, STEP

- 1-2 Paso izquierdo delante, giro ¼ a la derecha
- 3&4 Cross Shuffle izquierda-derecha-izquierda
- 5-6 Rock derecho al lado, recuperamos
- 7&8 Cross derecho tras izquierda, giro ¼ a la izquierda haciendo paso izquierdo delante, paso derecho delante

### ROCK FORWARD, ¼ SAILOR ROCK, TURN ½, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Rock izquierdo delante, recuperamos
- 3&4 Giro ¼ a la izquierda cruzando pie izquierdo tras derecho, paso derecho al lado, rock izquierdo delante
- 5-6 Paso derecho atrás, giro ½ vuelta a la izquierda haciendo paso izquierdo delante
- 7&8 Shuffle delante derecha-izquierda-derecha

### FULL TURN, ROCK FORWARD, SHUFFLE ½,

- 1-2 Giro ½ a la derecha haciendo paso izquierdo atrás, giro ½ a la derecha haciendo paso derecho delante
- 3-4 Rock izquierdo delante, recuperamos
- 5&6 Giro ½ a la izquierda haciendo shuffle delante izquierda-derecha-izquierda
- 7&8 Shuffle delante derecha-izquierda-derecha

### REPEAT

#### RESTART

En el muro 4, después del paso 16, empezaremos desde el principio

#### TAG

Al final del muro 7

**ROCKING CHAIR** con izquierda y volvemos a empezar desde el principio