

Abby's Heartbreak



Description: 48 Counts, 4 Walls, Improver
Choreographer: Heather Barton (SCO) Aug 2019
Music: Dance Away My Broken Heart by Abby Anderson
Count-in: **16 counts**
Note: **Restart the dance after 32 counts on walls 3,4 & 7**

Section 1 [1-8] Twist R Knee In, Out, In, 1/4 R Kick, R Coaster, L Toe Strut

1,2 Twist rodilla derecho hacia adentro, rodilla D hacia afuera
3,4 Twist rodilla D hacia adentro, giro ¼ D y Kick D
5&6 Coaster step con D
7,8 Touch puntera izquierda delante, bajamos el talón

Section 2 [9-16] R & L Toe Taps With Hip Bumps, 1/4 Pivot L With Hip rolls x2

1&2 Caminamos marcando puntera D delante y golpe cadera delante-atrás-delante
3&4 Puntera I y golpe cadera delante-atrás-delante
5,6 Paso D delante, Giro ¼ a la I hacienda roll con cadera
7,8 Paso D delante, Giro ¼ a la I hacienda roll con cadera (peso sobre I)

Section 3 [17-24] Step Fwd R, Lock L, R Shuffle Fwd, L Fwd Rock Rec, Shuffle 1/2 L

1,2 Paso D delante, Cross I tras D
3&4 Paso D delante, igualamos con I, paso D delante
5,6 Rock I delante, recuperamos
7&8 Shuffle ½ a la I (I-D-I)

Section 4 [25-32] R Cross Side, R Sailor & Heel, Ball Cross 1/4 L, Shuffle 1/2 L

1,2 Cross D sobre I, Paso I al lado
3&4 Sailor Step con D
&56 Paso D en el sitio, Cross I sobre D, Giro ¼ I y paso D atrás
7&8 Shuffle ½ a la I (I-D-I)

***Restart Here On Walls; 3, 4 & 7**

Section 5 [33-40] Syncopated Fwd Rocks R & L, Shuffle 1/2 L, Step Pivot 1/2 L

1,2& Rock D delante, recuperamos, igualamos con D
3,4 Rock I delante, recuperamos
5&6 Shuffle ½ a la I (I-D-I)
7,8 Paso D delante, Pivot ½ a la I (peso sobre I)

(Easier option; Counts 5-8; L Shuffle back, Rock back R, Rec L)

Section 6 [41-48] Cross Step R, Side Point L, Cross Step L, Side Point R, R Jazz Box 1/4 R (With Shimmy)

1,2 Cross D sobre I, Point I al lado & snaps
3,4 Cross I sobre D, Point D al lado y snaps
5,6 Cross D sobre I, paso I atrás y shimmy
7,8 Giro ¼ D y paso D al lado, paso I al lado y shimmy