



BARE ESSENTIALS

Choreographed by Belén Márquez

Description: 32 count, 4 wall, Ab/beginner line dance

Música: **Bare Essentials** by Lee Kernaghan

Intro: 32 counts

TOE STRUT FORWARD, MAMBO STEP, HOLD

- 1-2 Paso marcando puntera derecha delante, bajamos el talón
- 3-4 Paso marcando puntera izquierda delante, bajamos el talón
- 5-6 Rock derecho delante, recuperamos
- 7-8 Paso derecho atrás, hold

TOE STRUT BACK, MAMBO STEP, HOLD

- 1-2 Paso marcando puntera izquierda atrás, bajamos el talón
- 3-4 Paso marcando puntera derecha tras, bajamos el talón
- 5-6 Rock izquierdo atrás, recuperamos
- 7-8 Paso izquierdo delante, hold

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT ¼ LEFT

- 1-2 Paso derecho al lado, Cross izquierdo tras derecho
- 3-4 Paso derecho al lado, touch con izquierdo igualando
- 5-6 Paso izquierdo al lado, Cross derecho tras izquierdo
- 7-8 Giro ¼ a la izquierda y paso izquierdo delante, igualamos derecho al lado del izquierdo

TWIST RIGHT & LEFT

- 1-2 Twist tacones a la derecha, hold y palmada
- 3-4 Twist tacones a la izquierda, hold y palmada
- 5-6 Twist tacones a la derecha, twist tacones a la izquierda
- 7-8 Twist tacones a la derecha, twist tacones a la izquierda

REPEAT
