

Urban Hit

Choreographed by Michelle Risley
Música: Hit The Ground Running by Keith Urban
56 counts, 4 wall, Intermediated line dance

Start dancing on lyrics

HEEL JACK TWICE, HEEL DIG, TOE TOUCH, RIGHT SHUFFLE

- 1&2& Cross derecha sobre izquierda, paso diagonal izquierdo atrás, touch tacón derecho diagonal, volvemos derecho al sitio
3&4& Cross izquierdo sobre derecho, paso diagonal derecho atrás, touch tacón izquierdo diagonal, volvemos izquierdo al sitio
5-6 Touch tacón derecho delante, touch puntera derecha atrás
7&8 Shuffle delante (derecha-izquierda-derecha)

PIVOT ½ TURN, SHUFFLE, ¼ TURN FORWARD, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Paso con izquierdo, pivot ½ a la derecha
3&4 Paso izquierdo delante, igualamos con derecho, paso izquierdo delante (6:00)
5-6 giro ¼ a la izquierda: ½ a la izquierda dando un paso con derecho atrás y ¼ a la izquierda haciendo un paso con izquierdo al lado
7&8 Cross shuffle (derecha-izquierda-derecha)

SIDE ROCK, WEAVE BEHIND, PIVOT TURN, FULL TURN

- 1-2 Rock izquierdo al lado, recuperamos sobre derecho
3&4 Cross izquierdo tras derecho, igualamos con derecho, paso izquierdo across
5-6 Paso derecho delante, ½ a la izquierda (3:00)
7-8 Giro completa a la izquierda hacia adelante (paso atrás con derecho dando ½, paso izquierdo delante dando ½)

Alternative: 2 pasos delante

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, LEFT KICK BALL CHANGE

- 1-2 Rock derecho delante, recuperamos sobre izquierdo
3&4 Shuffle detrás (derecha-izquierda-derecha)
5-6 Rock izquierdo atrás, recuperamos sobre derecho
7&8 kick izquierdo, paso izquierdo al lado, cambio de peso al derecho

PIVOT ¼, SHUFFLE, ¼ LEFT, SIDE ROCK RIGHT, WEAVE BEHIND

- 1-2 Paso izquierdo delante, giro ½ a la derecha (peso en la derecha)
3&4 Shuffle delante (izquierda-derecha-izquierda)
5-6 Giro ¼ a la izquierda haciendo rock al lado derecho, recuperamos sobre izquierdo (6:00)
7&8 Cross derecho tras izquierdo, paso izquierdo al lado, cross derecho sobre izquierdo

SIDE ROCK, WEAVE, ¼ RIGHT HEEL GRIND, COASTER

- 1-2 Rock izquierdo al lado, recuperamos sobre derecho
3&4 Cross izquierdo tras derecho, paso derecho al lado, paso izquierdo across
5-6 Grind tacón derecho, haciendo ¼ a la derecha (9:00)
7&8 Coaster step con derecho

Restart: en el muro 2 y 6 sustituir el coaster step por 2 stomps con derecho (palmada opcional)

KICK BALL CROSS TWICE, SIDE ROCK, SAILOR FULL TURN

- 1&2 Kick diagonal izquierdo delante, volvemos izquierdo al sitio, cross derecho sobre izquierdo (9:00)
3&4 Kick diagonal izquierdo delante, volvemos izquierdo al sitio, cross derecho sobre
5-6 Rock al lado izquierdo, recuperamos sobre derecho
7&8 Dando una vuelta completa: cross izquierdo tras derecho, paso derecho en el sitio, paso izquierdo al lado

Alternative: sailor step en el sitio

Volvemos a empezar

RESTART

En el muro 2 y 6 sustituir el coaster step por 2 stomps con derecho (palmada opcional) y se empieza de nuevo (en ambos empezaremos de espaldas)